



SPORTLICHES SPORT MIT DER WEITSPRUNG- WELTMEISTERIN MALAIKA MIHAMBO

Die Weitsprung-Weltmeisterin bietet jeden Tag neue Videos zum Sporttreiben in den eigenen vier Wänden. Jeder Tag steht unter einem neuen Motto, z. B. Meditation-Monday, Thriving-Thirsdays oder Science-Saturday. Nur Mut, probiert es einfach mal aus.

[Malaika Mihambos Sportstunde](#)

Jahrgang
v. a. 5-7

**SPORTLICHES
für Zuhause**

**Sei mutig und
probiere es aus!**

**Auf der Rückseite
des Blattes ist
immer genügend
Platz, um ein Bild
aufzukleben.**

**Natürlich kann
deine Familie
auch mitmachen.**

